

1 неделя, 3-ий день

Ас мазірі / Меню	1-4	Ингредиенты	1-4		
	Выход/г		кол-во	цена	сумма
свекольник на м/к бульоне	250	свекла	60	230	13,8
		картофель	60	260	15,6
		морковь	20	135	2,7
		лук репчатый	15	250	3,75
		масло растительное	5	930	4,65
		сметана	10	1500	15
		бульон	140		0
		говядина	30	2800	84
ИТОГО					139,5
салат из капусты с морковью и маслом растительным	60	морковь	10	135	1,35
		капуста	60	200	12
		масло растительное	4	930	3,72
ИТОГО					17,07
сотлега мясная	80	говядина	75	2800	210
		томатная паста	3	1570	4,71
		лук репчатый	15	250	3,75
		масло растительное	5	930	4,65
арнир макароны	120	макароны	40	450	18
		масло сливочное	6	2600	15,6
ИТОГО					256,71
кисель	200	кисель	20	1230	24,6
ИТОГО					24,6
хлеб ржаночный	40		40	360	14,4
ИТОГО					14,4
ИТОГО СТОИМОСТЬ					450