

1 неделя, 5-ый день

Ас мәзірі / Метод	1-4	Ингредиенты	1-4		
	Выход/		кол-во	цена	сумма
Суп гороховый	250	горох	30	300	9
		картофель	80	260	20,8
		морковь	20	135	2,7
		лук репчатый	20	250	5
		куры	40	1300	52
		масло растительное	5	930	4,65
Итого					94,15
		помидоры	30	1300	39
		капуста	30	200	6
		масло растительное	10	930	9,3
Итого					54,3
гуляш гречневый гарнир	100/100	говядина	80	2800	224
		гречневая крупа	40	470	18,8
		масло сливочное	6	2600	15,6
		масло растительное	5	930	4,65
		лук репчатый	10	260	2,6
		морковь	10	135	1,35
		томатная паста	3	1570	4,71
Итого					271,71
компот из св яблок	10	яблоко	30	670	20,1
	200	сахар	15	500	7,5
Итого					27,6
хлеб ржано-пшеничный	40		40	360	14,4
Итого					14,4
Итого стоимость					450