

2 неделя 6 день

Ас мазірі / Меню	1-4	Ингредиенты	1-4		
			кол-во	цена	сумма
суп гречневый	250	крупа гречневая	10	470	4,7
		картофель	70	250	17,5
		морковь	15	135	2,025
		лук репчатый	15	250	3,75
		масло растительное	5	930	4,65
		бульон	251		0
		говядина	30	2800	84
<b>ИТОГО</b>					116,625
салат морковный с маслом растительным	100	морковь	100	135	13,5
		масло растительное	5	930	4,65
<b>ИТОГО</b>					18,15
котлета мясная	100	говядина	75	2800	210
		томатная паста	5	1570	7,85
		лук репчатый	15	250	3,75
		масло растительное	5	930	4,65
гарнир капуста тушеная	150	капуста свежая	200	200	40
		масло сливочное	8	2600	20,8
		лук репчатый	15	250	3,75
		паста томатная	5	1570	7,85
		мука пшеничная	3	265	0,795
		морковь	15	135	2,025
<b>ИТОГО</b>					301,47
Чай сладкий	200	чай	2	3610	7,22
		сахар	10	500	5
<b>ИТОГО</b>					12,22
хлеб ржано-пшеничный	40		40	360	14,4
<b>ИТОГО</b>					14,4
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>					450