

2 неделя, 7-ой день

Ас мазірі / Меню	1-4	Ингредиенты	1-4		
	Выход/г		кол-во	цена	сумма
салат свекольно морковный с сыром с маслом растительным	70	свекла	70	250	17,5
		морковь	30	135	4,05
		сыр	15	2900	43,5
		масло растительное	5	930	4,65
Итого					69,7
гуляш говяжий	80	мясо говяжья	90	2800	252
		масло растительное	5	930	4,65
		лук репчатый	15	250	3,75
		морковь	20	135	2,7
		мука пшеничная	3	265	0,795
гарнир пшеничная крупа	100	пшеничная крупа	60	260	15,6
		масло сливочное	8	2600	20,8
Итого					300,295
мед пчелиный	10	мед пчелиный	10	2500	25
кисель	200	кисель	20	1500	30
Итого					55
хлеб ржано-пшеничный	40		40	360	14,4
Итого					14,4
Итого стоимость					450