

1 неделя, 1-ый день

Ас мазірі / Меню	М/О	Ингредиенты	М/О		
			кол-во	цена	сумма
борщ	250	капуста	60	200	12
		томатная паста	5	1570	7,85
		морковь	20	135	2,7
		лук репчатый	20	250	5
		масло растительное	5	930	4,65
		мясо кур	40	1250	50
		картофель	65	170	11,05
		свекла	50	230	11,5
		сметана	10	1120	11,2
ИТОГО					115,95
салат из св помидор с маслом растительным	100	помидор	90	1000	90
		масло растительное	5	930	4,65
ИТОГО					94,65
плов (мясо кур)	200/50	куры	160	1250	200
		масло растительное	5	930	4,65
		морковь	40	135	5,4
		лук репчатый	30	250	7,5
		рис	65	570	37,05
		масло сливочное	8	2600	20,8
ИТОГО					275,4
мед пчелиный	10	мед пчелиный	10	2500	25
сок натуральный	200	сок	200	830	166
ИТОГО					191
хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40	360	14,4
ИТОГО					14,4
ИТОГО СТОИМОСТЬ					690