

I неделя, 4-ый день

Ас мазірі / Меню	М/О	Ингредиенты	М/О		
			КОЛ-ВО	цена	сумма
суп рисовый на к/б	250	рис	15	570	8,55
		лук репчатый	20	250	5
		морковь	20	135	2,7
		масло растительное	5	930	4,65
		томатная паста	8	1570	12,56
		картофель	80	260	20,8
		говядина	40	2800	112
Итого					166,26
салат из капусты с морковью и маслом растительным	100	морковь	30	135	4,05
		капуста	110	200	22
		масло растительное	5	930	4,65
Итого					30,7
рыба припущенная с соусом	100	мян тай	140	1470	205,8
		лук репчатый	20	250	5
		сметана	10	1500	15
		масло растительное	5	930	4,65
		мука пшеничная	3	265	0,795
		морковь	20	135	2,7
гарнир картофельное пюре	200	картофель	250	260	65
		молоко	30	730	21,9
		масло сливочное	8	2600	20,8
Итого					341,645
яблоко	150	яблоко	150	670	100,5
компот из сухофруктов	200	сухофрукты	20	520	10,4
		сахар	15	500	7,5
Итого					118,4
хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40	360	14,4
Итого					14,4
Итого стоимость					690