

1 неделя, 5-ый день

Ас мәзірі / Меню	М/О	Ингредиенты	М/О		
			кол-во	цена	сумма
щи из свежей капусты	250	капуста свежая	80	200	16
		картофель	95	260	24,7
		морковь	15	135	2,025
		лук репчатый	15	250	3,75
		томатная паста	3	1570	4,71
		масло растительное	5	930	4,65
		бульон	200		0
		говядина	30	2800	84
		сметана	10	1500	15
ИТОГО					154,835
салат морковный с сыром с маслом растительным	100	морковь	45	135	6,075
		сыр	45	3800	171
		масло растительное	10	930	9,3
ИТОГО					186,375
гуляш гречневый гарнир	120/150	говядина	90	2800	252
		гречневая крупа	50	470	23,5
		масло сливочное	8	2600	20,8
		масло растительное	5	930	4,65
		лук репчатый	15	250	3,75
		морковь	15	135	2,025
		мука пшеничная	3	265	0,795
		томатная паста	3	1570	4,71
ИТОГО					312,23
мед пчелиный	10	мед пчелиный	10	2500	25
Чай сладкий	200	чай	2	3610	7,22
		сахар	15	500	7,5
ИТОГО					39,72
хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40	360	14,4
ИТОГО					14,4
ИТОГО СТОИМОСТЬ					690