

2 неделя, 7-ой день

Ас мазірі / Меню	М/О	Ингредиенты	М/О		
			кол-во	цена	сумма
суп овощной	250	капуста	60	200	12
		картофель	60	260	15,6
		морковь	20	135	2,7
		лук репчатый	15	250	3,75
		горошек консервный зеленый	10	1200	12
		масло растительное	5	930	4,65
		говядина	30	2800	84
ИТОГО					134,7
салат свекольный с маслом	100	свекла	110	230	25,3
		масло растительное	5	930	4,65
ИТОГО					29,95
гуляш говяжий	100	говядина	90	2800	252
		масло растительное	5	930	4,65
		лук репчатый	15	250	3,75
		морковь	15	135	2,025
		мука пшеничная	3	265	0,795
гарнир пшеничная крупа	150	пшеничная крупа	50	500	25
		масло сливочное	8	2600	20,8
ИТОГО					309,02
яблоко	150	яблоко	150	670	100,5
чай с сахаром		чай	2	3610	7,22
		сахар	10	500	5
ИТОГО					112,72
хлеб ржано- пшеничный	40	хлеб ржано- пшеничный	40	360	14,4
ИТОГО					14,4
ИТОГО СТОИМОСТЬ					602
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ					