

2 неделя, 8-ой день

| Ас мәзірі / Меню | М/О | Ингредиенты | М/О | | |
|--|-----|----------------------|--------|------|------------|
| | | | кол-во | цена | сумма |
| суп гороховый | 250 | горох | 30 | 300 | 9 |
| | | картофель | 80 | 260 | 20,8 |
| | | морковь | 20 | 135 | 2,7 |
| | | лук репчатый | 20 | 250 | 5 |
| | | куры | 40 | 1250 | 50 |
| | | масло растительное | 5 | 930 | 4,65 |
| Итого | | | | | 92,15 |
| салат из моркови с маслом растительным | 100 | морковь | 120 | 135 | 16,2 |
| | | масло растительное | 5 | 930 | 4,65 |
| Итого | | | | | 20,85 |
| чахохбили с картофелем | 300 | куры | 160 | 1250 | 200 |
| | | морковь | 20 | 135 | 2,7 |
| | | лук репчатый | 20 | 250 | 5 |
| | | масло растительное | 5 | 930 | 4,65 |
| | | мука пшеничная | 3 | 265 | 0,795 |
| | | томатная паста | 5 | 1570 | 7,85 |
| | | чеснок | 5 | 1900 | 9,5 |
| | | масло сливочное | 8 | 2600 | 20,8 |
| картофель | 250 | 260 | 65 | | |
| Итого | | | | | 316,295 |
| сузбеше | 100 | творожок | 100 | 2290 | 229 |
| компот из сухофруктов | 200 | сухофрукты | 20 | 520 | 10,4 |
| | | сахар | 15 | 500 | 7,5 |
| Итого | | | | | 246,9 |
| хлеб ржано-пшеничный | 40 | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 360 | 14,4 |
| Итого | | | | | 14,4 |
| Итого стоимость | | | | | 690 |
| Средняя стоимость | | | | | |