

2 неделя, 9-ый день

Ас мазірі / Меню	М/О	Ингредиенты	М/О		
			кол-во	цена	сумма
Свеккольник	250	свекла	80	230	18,4
		картофель	66	260	17,16
		морковь	20	135	2,7
		лук репчатый	15	250	3,75
		фасоль	5	1100	5,5
		томатная паста	5	1570	7,85
		масло растительное	5	930	4,65
		сметана	10	1500	15
		говядина	33	2800	92,4
Итого					167,41
салат из св помидор с огурцами и луком и маслом растительным	100	помидор	40	1300	52
		лук репчатый	15	250	3,75
		масло растительное	5	930	4,65
		огурцы	40	1300	52
Итого					60,4
котлеты рыбные	95/5	минтай	140	1400	196
		хлеб пшеничный	19	360	6,84
		лук репчатый	15	250	3,75
		молоко	26	730	18,98
		сухари	7	600	4,2
		масло растительное	4	930	3,72
гарнир рис	150	рис	70	570	39,9
		масло сливочное	8	2600	20,8
Итого					294,19
Яблоки	150	яблоки	150	630	94,5
мед пчелиный	10	мед пчелиный	10	2500	25
Чай с лимоном	200	чай	2	3610	7,22
		лимон	20	1035	20,7
		сахар	15	500	7,5
Итого					60,42
хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40	360	14,4
		Итого			
Итого стоимость					690