

2 неделя, 10-ый день

Ас мәзірі / Меню	М/О	Ингредиенты	М/О		
			кол-во	цена	сумма
суп с пшеном	250	пшено	15	300	4,5
		морковь	20	135	2,7
		лук репчатый	20	250	5
		масло растительное	5	930	4,65
		яйцо	0,5	70	35
		говядина	33	2800	92,4
ИТОГО					144,25
салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	огурцы свежие	80	1300	104
		лук репчатый	20	250	5
		масло растительное	5	930	4,65
ИТОГО					113,65
Азу	300	мясо говяжье	90	2800	252
		масло растительное	5	930	4,65
		лук репчатый	20	250	5
		морковь	20	135	2,7
		томатная паста	5	1570	7,85
		соленый огурец	25	930	23,25
		картофель	250	260	65
		масло сливочное	8	2600	20,8
ИТОГО					381,25
компот из свежих яблок	200	яблоко	40	670	26,8
		сахар	20	500	10
ИТОГО					36,8
хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40	360	14,4
ИТОГО					14,4
ИТОГО СТОИМОСТЬ					690